



bump2babyandme.org



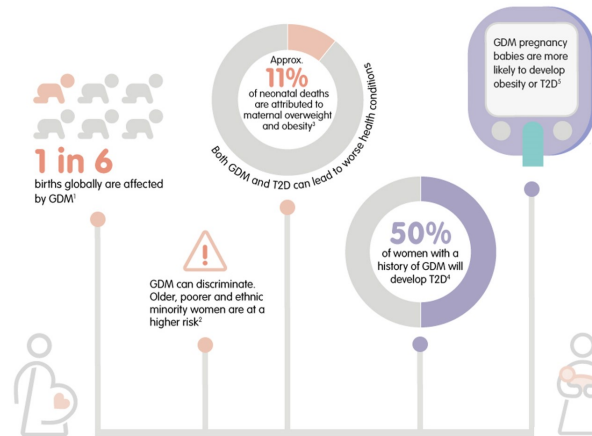
@bump2babyandme

Este proyecto ha recibido financiación del programa de Investigación e Innovación de la Unión Europea Horizon 2020, Grant Agreement N°847984.

El proyecto agradece asimismo la financiación del Australia's National Health and Medical Research Council, Grant #GNT1194234 .



Antecedentes del Proyecto



Alrededor de 1 de cada 8 mujeres embarazadas experimentarán diabetes gestacional (GDM). Aproximadamente la mitad de las mujeres con historia de GDM desarrollarán diabetes tipo 2 (T2D) entre 5 y 10 años después del parto. Comparadas con mujeres que no tuvieron GDM, las mujeres que tuvieron GDM tienen alrededor de 10 veces más probabilidades de desarrollar T2D⁶. Sus hijos tienen más probabilidades de tener diabetes tipo 2 u obesidad a lo largo de su vida.

Actualmente los sistemas sanitarios alrededor del mundo no tienen suficientes recursos para abordar el número de mujeres en alto riesgo de desarrollar GDM, y ayudarlas a reducir los riesgos relacionados con su estilo de vida.

For ^{1,2,3,4,5} see bump2baby.org/policy/
⁶<https://doi.org/10.1136/bmj.m1361>

Sobre el Proyecto

El proyecto Bump2Baby and Me es un estudio de cinco años sobre el control del peso durante y después del embarazo. El principal objetivo es probar una innovadora intervención de cuidado de salud. Esta incluye cribado del riesgo y una app de coaching de salud con una coach de salud real, para facilitar un sistema de bajo coste para el control adecuado del peso y mejores resultados tanto para la madre como para el bebé. La estrategia anima a llegar a más mujeres, en el momento adecuado y reducir la carga de los servicios sanitarios.

Coordinado por el University College de Dublin en Irlanda, el proyecto integra un consorcio internacional de socios:



El equipo del proyecto reúne expertos en ciencia de aplicaciones, cambios de estilo de vida, psicología de la salud, tecnologías mHealth, economía de la salud y prestación de servicios de salud.

¿En que consiste el Proyecto?

Para llevar a cabo Bump2Baby and Me, el equipo del proyecto está desarrollando un ensayo controlado aleatorizado. El ensayo recabará amplia variedad de información sobre la salud de las madres y los bebés que intervienen, pero también como encaja el proyecto dentro de los servicios de maternidad, cuánto cuesta, y lo que las mujeres piensan de la intervención. Todo esto constituye una información crítica si Bump2Baby and Me se va a implementar más ampliamente.

El ensayo se desarrollará en cuatro sedes clínicas: Irlanda, Reino Unido, España y Australia. Una vez que las mujeres en riesgo de GDM sean detectadas en la visita rutinaria, las mujeres interesadas en participar serán asignadas aleatoriamente a un grupo de cuidado normal dentro de su hospital, o al grupo de cuidado habitual más la app Bump2Baby and Me y el coach de salud.

Integrar la app y el coaching de salud con el cuidado de la salud habitual brindará a las mujeres un cuidado más integral. Cada mujer se beneficiará de apoyo tanto durante el embarazo como en los 12 meses postparto, en unos momentos en que su principal preocupación es su bebé.

¿Qué implica para las mujeres?



Bump2Baby and Me es distinta a las otras apps que circulan actualmente porque es una ventana única que será complementaria al cuidado de salud que la mujer recibe y proporcionará información basada en la evidencia en la que puede confiar.



La app conectará a cada mujer con su propio coach de salud personal quien le proporcionará asesoramiento personalizado y apoyo fiable, adaptando la información por lo que solo recibirán la cantidad adecuada y exactamente en el momento preciso.



La app y el coach ofrecerán consejo sobre nutrición, ejercicio, sueño, así como sobre alimentación y juego activo para el bebé.



- Las sedes del estudio son:**
- **National Maternity Hospital, Dublin, Irlanda;**
 - **Southmead Hospital, Bristol, Reino Unido;**
 - **Hospitales Clínico Universitario San Cecilio y Materno-Infantil de Granada, España;**
 - **Monash Health, Melbourne, Australia.**

Participarán en el estudio mujeres en riesgo de desarrollar GDM.

Si estas interesada en seguir el progreso del estudio, regístrate para recibir las novedades del proyecto:
bump2babyandme.org/contacto/

Contacto

Coordinadoras del Estudio en España

Dras. Mercedes G. Bermúdez or
María García-Ricobaraza
E: idb2b.granada.spain@gmail.com
T: +34 651871773 or +34 650661348

Coordinadora del Proyecto

Dr Sharleen O'Reilly
E: sharleen.oreilly@ucd.ie

Contacto con Medios

Claire Webster
E: claire.webster@betatechnology.co.uk